

# FIT YOUR STYLE

あなたにフィットする、フィットネスジム

## オープニングキャンペーン

【ジム会員 月会費】

ずっと**500円OFF!**

5480→4980円/月

【入会金】

5000→**0円**

Sfit-GYM

コメダ珈琲5F アスピアすぐ横

6/1-5

**内覧会**  
(予約不要)

6/6

**OPEN**予定

※工事状況によっては、遅れることもあるため、HPやインスタグラムで確認してお越しください。

ディレクター  
トレーナー  
Sohei  
Matsumoto



### — エスフィットジム トレーナー代表あいさつ —

こんにちは。松本壮平(そうへい)と申します。  
これまでは芦屋でトレーナーをしておりました。  
この度、大好きな地元明石の方と関わりたいという思いから、  
明石駅から徒歩1分の所にフィットネスジムをopenします。

明るさがとりえの僕です。体力の管理だけではなく、  
皆さまのやる気を引き出せるようにサポートします。  
楽しくウキウキした毎日と一緒に作りましょう!

## オープニングキャンペーン

【パーソナルトレーニング】  
通常体験 1回1人 **1,500円**

＜OPEN記念＞

グループレッスン体験なら  
**1グループにつき500円**  
(2～5名様まで)

1回1人  
**500円** さらに

2～5名のグループならお得に体験頂けます。

是非ご友人やご家族とお越しください。

なおジム施設見学は無料です。

【入会金】 **5,000円 → 0円** **先着100名様**  
【ジムのみ会員】 **ずっと月額 500円OFF**

まずはお気軽に、体験・見学にお越しください。

## 3つのFIT

### 生活にFIT

通勤、病院、ランチなどの帰りに立ち寄りやすい  
立地。アスピアすぐ横です。あらゆる生活にFIT!

### 目的にFIT

友達と楽しくグループトレーニング、  
一人で黙々とハードトレーニング、ストレッチ、  
アンチエイジング、健康維持、ダイエット、筋肉UP  
など、あなたの目的に合わせてメニューをFIT!

### お財布にFIT

パーソナルなのにリーズナブルな価格設定。  
ご予算に合わせてメニューをFIT!



Sfit-GYM ☎078-962-4701

training & conditioning

〒673-0886

兵庫県明石市東仲ノ町10-18

みなとビル明石東仲ノ町5階

※オープニングキャンペーンは予告なしに終了することがあります。

月～金 9:30～22:00

土日祝 10:00～18:00

定休日 火曜日、年末年始



HP



インスタ

新着情報  
随時check  
お願いします。



# Sfit-GYMプラン紹介

誰かと楽しくトレーニングをしたい！  
一人でトレーニングする気持ちをサポートして欲しい！  
そんなあなたにはパーソナルトレーニングがおすすめです。

## 【パーソナル基本プラン】

月額 **14,000円**～  
(税込15,400円)



## 月4回トレーニング

+

## 営業時間内ジム使い放題

【トレーニング1回あたりの時間】  
**25分**パーソナルトレーニング  
または  
**50分**グループトレーニング

グループトレーニングは時間も長く、  
友人・家族と楽しくできるのでお勧めです。

## あなたにフィットする柔軟プラン

料金など詳しくはHPをご覧ください。  
様々なご要望にお答えして様々なメニューをご提案します。  
ご自身のペースで自由にトレーニングして頂けます。

ダイエット

皆で楽しくトレーニング

ボティメイク 機能改善

ボティメンテナンス

**FIT 1**

もっとトレーニングしたい方は  
月8回、月16回などのしっかり  
トレーニングプランあり。HP参照。

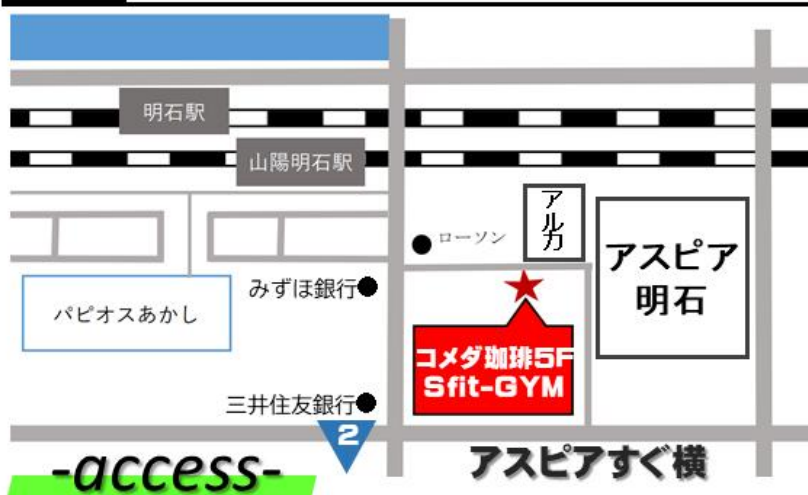
**FIT 2**

忙しい方や毎週来れない方は、  
2回分利用で1回あたりの時間を  
「25分→55分」に変更可能。

**FIT 3**

パーソナルトレーニングが不要の方は、  
ジム会員もあります。  
【今だけ】先着100名様、ずっと500円OFF

ジムのみ会員 ~~5,480円~~  
月額 **4,980円** (税込5,478円)



## 感染症予防対策

清掃・消毒の徹底    スタッフマスク着用  
換気の徹底            スタッフ体調管理の徹底

### 5F 当店

4F くすだ泌尿器科  
3F 北野デンタルクリニック  
2F さえき耳鼻咽喉科  
1F コメダ珈琲

便利なエリアに  
あるので、移動  
時間を減らせて  
時間が有効に  
使えます。